



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4»

368890, г. Южно-Сухокумск
ул. Комарова 8

тел./факс: 8(87276) 2-12-72
e-mail: mkousosh-4@mail.

2020 г.

Утверждаю:
Директор МКОУ «СОШ № 4»:
Сулейманов Р.Р.

10-ти дневное меню
МКОУ «СОШ № 4».

1 день

Завтрак

Каша манная, чай, хлеб.

Обед

I блюдо

Суп гороховый

II блюдо

Макароны, рыба жареная

Ужин

Суп молочный, хлеб

2 день

Завтрак

Яйцо отварное, чай, хлеб с маслом и повидлом

Обед

I блюдо

Суп перловый

II блюдо

Пельмени мясные

Ужин

Каша гречневая, хлеб, чай

3 день

Завтрак

Каша гречневая, хлеб, чай

Обед

I блюдо

Борщ

II блюдо

Пюре с котлетой

Ужин

Каша пшеничная, хлеб, чай

4 день

Завтрак

Каша рисовая, чай, хлеб

Обед

I блюдо

Суп фасолевый

II блюдо

Плов с мясом

Ужин

Каша пшенная, хлеб, чай

5 день

Завтрак

Каша пшеничная, чай, хлеб

Обед

I блюдо

Суп-хинкал

II блюдо

Вареники с творогом

Ужин

Каша манная, хлеб, чай

6 день

Завтрак

Молочный суп, хлеб

Обед

I блюдо

Суп молочный

II блюдо

Гречневая каша с котлетой

Ужин

Яйцо отварное, чай, хлеб с маслом

7 день

Завтрак

Каша пшенная, хлеб, чай

Обед

I блюдо

Суп перловый

II блюдо

Чуду с мясом и картошкой

Ужин

Каша рисовая, хлеб, чай

8 день

Завтрак

Яйцо отварное, чай, хлеб с маслом

Обед

I блюдо

Суп гороховый

II блюдо

Пюре с сосиской

Ужин

Каша гречневая

9 день

Завтрак

Каша рисовая, чай, хлеб

Обед

I блюдо

Суп фасолевый

II блюдо

Чуду с творогом

Ужин

Каша пшеничная

10 день

Завтрак

Каша манная, хлеб, чай

Обед

I блюдо

Суп-хинкал

II блюдо

Вареники с картошкой

Ужин

Каша пшенная, хлеб, чай